

¿NUESTRA  
ESTRATEGIA?

**VIVIR.**

BUSCAR LA VIDA  
SOLO EN EL VIVO.



La experiencia  
de una persona  
transfigurada **contagia** a  
otros, que ven la **alegre**  
cara de resucitado de  
quien ya participa de la  
Vida Nueva de Cristo.  
**¡El fuego no puede  
no quemar!**

# HA KU NA

Somos grupos de cristianos que, juntos, seguimos a Cristo, compartiendo un estilo de vida que aprendemos **arrodillados** ante Cristo **Eucaristía.\***

El **Papa Francisco** nos definió como una familia eucarística. Hakuna nace con ocasión de la preparación de la **JMJ** de Río de Janeiro, en 2012.

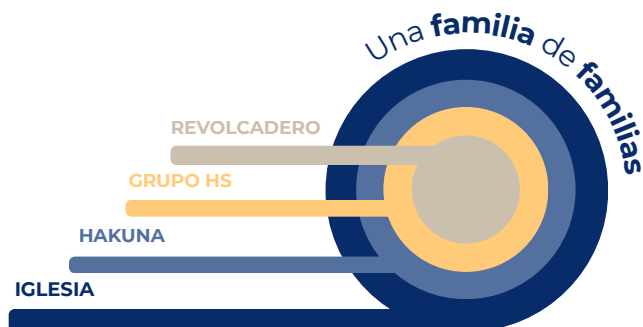
Nuestro carisma es **vivir en el poder transfigurador de la Eucaristía**, dejándonos transformar por Él para llevar su amor al mundo y **abrazando toda la realidad** y dirigiendo nuestra **mirada** hacia el necesitado. Gritamos con nuestras vidas que el Reino ha llegado.

\*Juridicamente, Hakuna es una Asociación privada de fieles aprobada en 2017 por el Cardenal Arzobispo de Madrid, D. Carlos Osoro.



# FORMACIÓN Y GRUPOS

La vida de Hakuna se organiza en **grupos**. Cada grupo se reúne en una **iglesia de la ciudad** y se encuentra en una **diócesis**.



Estos grupos nos reunimos semanalmente en la **Hora Santa**, de la que recibimos su vida y misión.

De esa **adoración** compartida surgen, según las necesidades de cada lugar, múltiples actividades: revolcaderos, planes, compartiridos, grupo de música...



## *Horas Santas y charlas*

Empieza por una charla semanal impartida por un sacerdote o invitado, donde se profundiza en **temas ascéticos y litúrgicos** vinculados a la vida de oración y adoración, seguida de una adoración al Santísimo.

Finalmente, vivimos un **tercer tiempo**: nos reunimos para tomar algo, compartir y conocernos.

## *Relaciones con la diócesis*

Trabajamos **de la mano** de las vicarías, delegaciones y obispos a través de los encargados de relaciones con la diócesis para participar en las iniciativas diocesanas.

## *CTEA Ediciones*

Editorial dedicada a la **publicación** de obras que alimentan la búsqueda de la Verdad.

## 140 GRUPOS 28 PAÍSES

### *Revolcaderos*

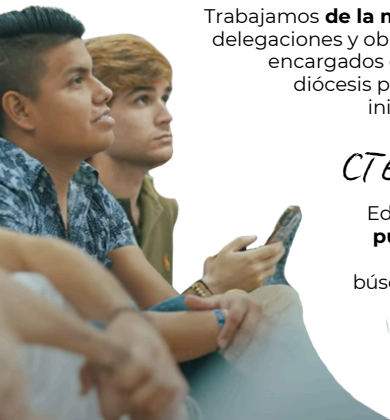
Grupos de unas 10 personas que buscan **crecer** juntas en la fe y **cuidarse**.

### *God Stop*

Retiros de **silencio**. Cada año se aborda la vida espiritual desde la luz de un misterio concreto.

### *Soul College*

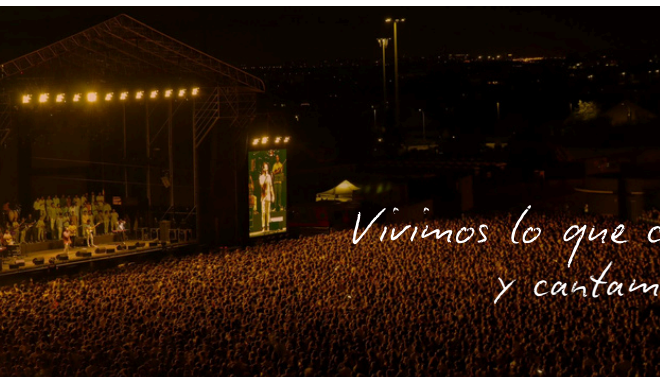
**Formación** antropológica y teológica, orientada a comprender al ser humano y el misterio cristiano.



# COMPARTIRIADOS

La **fuerza del Amor recibido nos mueve** al que vive otra circunstancia o sufre necesidad explícita: pobreza material, enfermedad, adicción, privación de libertad... Vamos con las manos abiertas: tenemos el convencimiento de que aquellos que viven en las "periferias" del mundo son carne de Cristo: acompañándoles aprendemos a vivir. De ahí la palabra compartiriado: no es altruismo, sino **revelación**.

En los pobres nos **encontramos a Cristo**. Estar con ellos es un acto de fe, no de filantropía, en el que ambos **redescubrimos nuestra identidad**.



*Vivimos lo que cantamos  
y cantamos lo que vivimos*



Desde el inicio, en las adoraciones **cantamos**. Enseguida asumimos el reto de hacer nuevas canciones. **El objetivo era que nos ayudasen a rezar.**

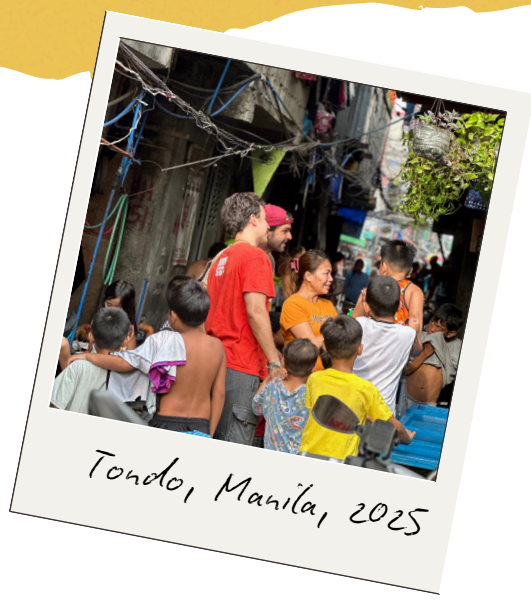
Las letras iban recogiendo la vida que vivíamos: por eso se puede decir que **el carisma de Hakuna es el nervio de esta música.**

**HAKUNA  
GROUP  
MUSIC**

## ESCAPADAS

El espacio donde estos **pilares** se viven de manera integral son las escapadas: unos días para encontrarnos intensamente con Cristo y entre nosotros.

Pueden ser peregrinaciones o compartiriados, y en ellas se **combinan oración, formación, convivencia y servicio**, creando un clima que nos ayuda a dejar que Dios actúe en lo profundo.



*Tondo, Manila, 2025*



## Asociación y Fundación

La **Asociación Hakuna** responde a la dimensión espiritual de los fieles. A partir de la vida espiritual de la Asociación, fueron surgiendo iniciativas y nuevos proyectos que necesitaban una estructura propia para poder desarrollarse.

Así nació la **Fundación Hakuna**.

Mientras que la **Asociación** atiende el cuidado de la vida espiritual y ascética de los fieles, la **Fundación** se encarga de dar soporte y hacer posibles iniciativas de evangelización.

Las **iniciativas** de Hakuna se dirigen prioritariamente a personas alejadas de Dios, y a los más pobres de entre los pobres de Dios. Nos empuja el sentir de Dios: que no se pierda ninguno.

# H



ESCANEA  
PARA  
AYUDAR



Gracias a las **donaciones** de particulares, Hakuna se sostiene económicamente. Además, algunas de sus actividades generan ingresos que también ayudan a su mantenimiento y a acometer **nuevos proyectos** y a mejorar la **calidad** de todo lo que se ofrece.